



Pôle séniors

Bien-être séniors

Sessions d'ateliers d'échanges sur l'alimentation, exercices autour de la mémoire, activité physique et aptitudes corporelles.

Sur inscriptions uniquement.

Nous sommes une équipe composée de :

- Psychologues,
- Diététiciennes,
- Éducatrices de jeunes enfants,
- Éducatrices spécialisées,
- Psychométriciennes,
- Orthophonistes,
- Éducateurs sportifs,
- et un pôle administratif.

Nos actions s'adressent à différents types de publics de la petite enfance à l'enfance (en scolaire et périscolaire) ainsi que les adultes, familles et seniors.



Association de prévention et promotion de la santé publique

- **Le soutien à la parentalité**
- **La santé mentale**
- **La nutrition**
- **L'accompagnement des seniors**

**ÉCOUTE
INFORMATION
PRÉVENTION**

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h,

Contact et renseignements :

04 90 53 14 69

✉ contact@salonactionsante.fr

↑ 6, rue de l'étang de Berre 13300 Salon-de-Provence



Pôle parentalité

La cabane à jouer

Lieu d'accueil pour enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents de 9h à 11h30*.

Tous les lundis au centre social Mosaique, 54 rue Aurélienne.

Tous les vendredis :

Bd Chabans Delmas, ancienne école de Bel Air.

Café Bébé

Lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

Tous les mardis* :

- de 8h30 à 11h30, complexe François Blanc à la Monarque.
- de 13h30 à 16h30, rue Fontaine Séguigne aux Canourgues.

Tous les jeudis* :

- de 13h30 à 16h30, complexe François Blanc à la Monarque.

Point d'écoute psychologique

Consultations individuelles avec une psychologue pour les familles salonaises.

Gratuit, sur rendez-vous.

Coin des parents

Ateliers thématiques dans les centres sociaux autour des questions liées à la parentalité.

Devenir parents

- Accompagnement à la naissance.

Echanges thématiques avec une sage-femme et une psychologue.

Un lundi par mois au complexe François Blanc à la Monarque.

- Ateliers autour de l'allaitement, un jeudi matin par mois.



Pôle nutrition

Point écoute alimentation

Entretiens individuels et gratuits sur rendez-vous avec une diététicienne.

P'tit déj' infos

Informations et échanges sur la nutrition autour d'un petit-déjeuner équilibré et d'ateliers cuisine.

Trois jeudis par mois* de 9h à 12h au Pôle de proximité "La Ruche" à la Monarque avec le centre d'animation du Vieux Moulin.

Nos interventions

Les diététiciennes proposent des prestations sur mesure auprès de différents groupes sur demande.

Le plateau du Mardi

Informations et échanges sur l'alimentation autour d'un petit déjeuner équilibré.

Deux mardis* par mois de 9h à 12h, au centre social Mosaique des Bressons.

Cuisine et forme

Ateliers cuisine et échanges autour de la nutrition, sur inscription.

Les lundis matins* de 9h à 12h aux Canourgues.

*Hors vacances scolaires