



## Pôle seniors

### Bien-être seniors

Sessions d'ateliers d'échanges sur l'alimentation, exercices autour de la mémoire, activité physique et aptitudes corporelles.

Sur inscriptions uniquement.

### Nous sommes une équipe composée de :

- Psychologues,
- Diététiciennes,
- Éducatrices de jeunes enfants,
- Éducatrices spécialisées,
- Psychométriciennes,
- Orthophonistes,
- Éducateurs sportifs,
- et un pôle administratif.

Nos actions s'adressent à différents types de publics de la petite enfance à l'enfance (en scolaire et périscolaire) ainsi que les adultes, familles et seniors.



## Association de prévention et promotion de la santé publique

- Le soutien à la parentalité
- La santé mentale
- La nutrition
- L'accompagnement des seniors

**ÉCOUTE  
INFORMATION  
PRÉVENTION**

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h,

Contact et renseignements :

☎ 04 90 53 14 69

✉ [contact@salonactionsante.fr](mailto:contact@salonactionsante.fr)

🏠 6, rue de l'étang de Berre 13300 Salon-de-Provence



## Pôle parentalité

### La cabane à jouer

Lieu d'accueil pour enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents de 9h à 11h30\*.

Tous les lundis au centre social Mosaïque, 54 rue Aurélienne.

Tous les vendredis :

Bd Chabans Delmas, ancienne école de Bel Air.

### Café Bébé

Lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

Tous les mardis\* :

- de 8h30 à 11h30, complexe François Blanc à la Monaque.

- de 13h30 à 16h30, rue Fontaine Ségugne aux Canourgues.

Tous les jeudis\* :

de 13h30 à 16h30, complexe François Blanc à la Monarque.

### Point d'écoute psychologique

Consultations individuelles avec une psychologue pour les familles salonnaises.

Gratuit, sur rendez-vous.

### Coin des parents

Ateliers thématiques dans les centres sociaux autour des questions liées à la parentalité.

### Devenir parents

- Accompagnement à la naissance.

Echanges thématiques avec une sage-femme et une psychologue.

Un lundi par mois au complexe François Blanc à la Monaque.

- Ateliers autour de l'allaitement, un jeudi matin par mois.



## Pôle nutrition

### Point écoute alimentation

Entretiens individuels et gratuits sur rendez-vous avec une diététicienne.

### P'tit déj' infos

Informations et échanges sur la nutrition autour d'un petit-déjeuner équilibré et d'ateliers cuisine.

Trois jeudis par mois\* de 9h à 12h au Pôle de proximité "La Ruche" à la Monarque avec le centre d'animation du Vieux Moulin.

### Nos interventions

Les diététiciennes proposent des prestations sur mesure auprès de différents groupes sur demande.

### Le plateau du Mardi

Informations et échanges sur l'alimentation autour d'un petit déjeuner équilibré.

Deux mardis\* par mois de 9h à 12h, au centre social Mosaïque des Bressons.

### Cuisine et forme

Ateliers cuisine et échanges autour de la nutrition, sur inscription.

Les lundis matins\* de 9h à 12h aux Canourgues.

\*Hors vacances scolaires

\*Hors vacances scolaires