



BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR
Pour les 60 ans et +

ATELIERS CULINAIRES AU MENU

Santé, plaisir et dégustation

**Du 18 novembre 2025
au 3 février 2026**

10 ateliers animés par une diététicienne nutritionniste
les mardis après-midi de 14 h 30 à 16 h 30
à l'Espace loisir jeunesse, 32 avenue Joliot-Curie à Berre L'Étang

GRATUIT OUVERT À TOUS
INSCRIPTIONS 07 67 14 69 12 - 04 42 85 04 07